

Viel Neues lernen

Programm der Volkshochschule für den Herbst

Freihung. (prö) Die Volkshochschule Amberg-Sulzbach bietet in der Marktgemeinde Freihung im Herbst-/Wintersemester ein umfangreiches Programm an.

■ **Englisch Auffrischkurs:** Ab 22.9. für Teilnehmer, die bereits mehrere Jahre Englisch gelernt haben. Fünf Samstage, 9 bis 14 Uhr, mit je sechs Unterrichtseinheiten. Themen: Familie, Tagesablauf, Freizeit, Einkaufen, Arbeitsleben. Kursbuch A New Start Refresher A2, Cornelsen, ISBN 3-464-06166-3 zur ersten Stunde mitbringen. Gebühr gestaffelt nach Teilnehmerzahl. Leitung Doreen Girndt.

■ **Englisch für Fortgeschrittene:** Fortsetzung des Kurses vom Frühjahr, Neuzugänge mit entsprechenden Kenntnissen möglich. Lehrbuch „Lift Off 3“. Kursbeginn Donnerstag 20. 9., zwölf Abende, jeweils 19.30 bis 20.30 Uhr, Kursleiterin Emma Niklas.

■ **Fit und Gesund:** Ganzkörper Workout mit gezieltem Rückentraining. Kursbeginn Freitag, 21. 9., 15 Freitage von 19 bis 20 Uhr. Gebühr 45 Euro. Leitung Marlene Stopfer-Höhn.

■ **Fitness mit New-Callanetics:** Kursbeginn Freitag, 21. 9., 15 Freitage von 18.15 bis 19 Uhr. Gebühr 45 Euro. Leitung Marlene Stopfer-Höhn.

■ **Wandern auf den Spuren des Bleibergwerks,** der Mühlsteingewinnung und des Sandsteinabbaues: Mittwoch, 3.10., Treff 14 Uhr am Rathausplatz. Erläuterungen von Josef Kohl zur Bergwerksgeschichte. Keine Gebühr. Leitung Wolfgang Schaepe.

■ **Besichtigung einer Schnapsbrennerei:** Besichtigung der Schnapsbrennerei Preuß in Elbart. Informati-

on über Geschichte und Herstellung des Getränks aus heimischen Streuobst, Kostprobe. Anmeldung bei AO-VE, Telefon 09664/952467, info@aove.de. Leitung Günter Preuß. Samstag 27.10. 16 Uhr, drei Euro. Treff bei Brennerei in Elbart im Dorf 15.

■ **Grabgestaltung und Grabschmuck:** Vortrag über Friedhofsgestaltung. Mittwoch, 10.10., 19 Uhr. Anmeldung bis 3. 10. erforderlich. Leitung Arthur Wiesmet. Gebühr drei Euro.

■ **Vital im Alter:** Vortrag über naturheilkundliche Verfahren für Senioren mit Heilpraktikerin Elke Winterl. Hierzu kann ein Skript für 1,50 Euro erworben werden. Montag, 22.10., 19.30 Uhr. Gebühr drei Euro. Anmeldung bis spätestens 15.10.

■ **Vortrag Erbrecht und Testament:** Mit Notar a.D. Tilman Herbolzheimer am Mittwoch, 28. 11., 19 Uhr, Gebühr drei Euro. Anmeldung bis spätestens 21.11. erforderlich.

■ **Kochabend „Partysuppen“:** Freitag, 12.10., 19 bis 22 Uhr. Gebühr 13 Euro. Leitung Gabriele Haas.

■ **Kinder basteln für Halloween** ein Windlicht: Kinder ab sechs Jahren und jüngere in Begleitung. Donnerstag, 18.10., 15 bis 17 Uhr, Material pro Glas zwei Euro, Gebühr acht Euro, Leitung Uschi Schönberger.

■ **Kreativer Abend – Kerzen im Korb** – eine Alternative zum Adventskranz. Donnerstag, 22.11., 19 bis 21.30 Uhr. Gebühr acht Euro, zuzüglich Material. Leitung Uschi Schönberger.

■ **Alle Kurse in der Josef-Voit-Schule.** Anmeldung spätestens drei Tage vor Kursbeginn notwendig. Anmeldung und Rückfragen im Rathaus bei Frau Nübler, Telefon 0 96 46/92 00-12.



Jürgen Ostermeier vom Hutzelhof in Weißenberg (rechts im Bild) erläuterte den Kindern vom Ammerthaler Ferienprogramm den Unterschied zwischen konventioneller und ökologischer Landwirtschaft. Bild: mof

Alles ungespritzt

Kinder entdecken ökologische Landwirtschaft

Ammerthal. (mof) Einen interessanten Nachmittag verbrachten 21 Kinder im Ferienprogramm auf dem Hutzelhof in Weißenberg. Die Gruppe Agenda 21 hatte eingeladen, einmal den Unterschied zwischen konventioneller und ökologischer Landwirtschaft kennen zu lernen.

Jürgen Ostermeier vom Hutzelhof und seine Praktikantin Felizia erklärten den Kindern, dass Spritzmittel auf einem Bio-Bauernhof nicht verwendet werden dürfen. Gedüngt wird nur mit Mist und Gülle und alle Tiere haben ein gutes Leben, denn sie dürfen auch ins Freie.

Fenchel und Sellerie

Die Kinder errieten in einem Gemüsequiz zahlreiche Sorten wie zum Beispiel Fenchel, Sellerie oder Avocado und Co. Im Tomatentunnel erfuhren sie, dass es diese Nachtschatten-

gewächse besonders warm mögen und Regen nicht sehr schätzen. Ein im Tunnel extra eingesetztes Hummelvolk sorgt für die Bestäubung der Pflänzchen.

Süße Kälbchen

Weiter ging es zur Schlepperrundfahrt rund um Weißenberg und zur Hofkäserei Wohlfahrt. Dort erkundeten die Kinder, wie es in einem Kuhstall zugeht und durften zusehen, wie sich die Kühe zum Melken anstellen. Besonders angetan waren die Kinder von den süßen Kälbern. Weiter ging die Fahrt mit dem Schlepper auf die Felder des Hutzelhofes.

Die Kinder lernten, wie man Zucchini erntet und jedes Kind durfte eine Zucchini mit nach Hause nehmen. Zur Stärkung gab es auch eine deftige Brotzeit mit Käse, Wurst, Gurken und Tomaten.

KURZ NOTIERT

Asphaltierung an neuer Brücke

Vilseck. (ogr) In Schlicht kommt es am morgigen Donnerstag, 30. August, im Bereich der Kreisstraße AS 5 bei der Abzweigung nach Reisach zu Verkehrsbehinderungen. Wie die Stadtverwaltung mitteilt, werden Asphaltierungsarbeiten an der neuen Brücke vorgenommen. Ortskundige werden gebeten, den Bereich zu umfahren.

VILSECK

Eine Kirwa für die Senioren

Schlicht. (ct) Heute veranstaltet das Seniorenwerk der KAB erstmals eine Seniorenkirwa im Pfarrheim in Schlicht. Die Teilnehmer können ratschen, lachen, singen, tanzen und Kaffee trinken. Beginn ist um 14 Uhr. Für musikalische Unterhaltung sorgt Hans Hufsky. Eingeladen sind alle Seniorinnen und Senioren der Pfarrei Schlicht.

Obstverwertung nimmt Betrieb auf

Sigl. (ct) Die Obstverwertungsanlage in Oberweißenbach ist in Betrieb. Auch Nichtmitglieder können dort Apfelsaft pressen lassen. Es wird gebeten, sauberes Obst und saubere Flaschen anzuliefern oder mitzubringen. Es ist auch eine Abfüllung in Kartons und Beutel möglich. Anmeldung täglich ab 19 Uhr bei Alfons Trummer, Telefon 09662/1030.