

# SAISONKALENDER



Jede Jahreszeit hat ihre besonderen Gemüse. Deshalb richtet sich unser Gemüse- und Obstangebot weitgehend nach dem Lauf der Natur. Wir beziehen unsere Frischwaren direkt von Öko-Bauern aus der Region und geben regionalen und saisonalen Produkten immer den Vorrang.

Im Winter bereichern wir unser Angebot mit Obst und Gemüse aus südlicheren Gefilden. Im Saisonkalender können Sie sich genau informieren welche Produkte zu welcher Zeit in unserer heimischen Region wachsen und gedeihen.

| GEMÜSE                  | JAN | FEB | MÄRZ | APRIL | MAI | JUNI | JULI | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
|-------------------------|-----|-----|------|-------|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Auberginen              |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Bleich-/Staudensellerie |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Blumenkohl              |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Busch-, Stangenbohnen   |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Broccoli, Spargelkohl   |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Champignons             |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Chicorée                |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Chinakohl               |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Dicke Bohnen            |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Einlegegurken           |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Erbsen, grün            |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Fenchel                 |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Grünkohl                |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Kartoffeln              |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Kohlrabi                |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Kürbis                  |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Mangold                 |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Meerrettich             |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Möhren                  |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Paprika                 |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Pastinaken              |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Porree/Lauch            |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Postelein               |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Radieschen              |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Rettich                 |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Rosenkohl               |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |

| GEMÜSE                | JAN | FEB | MÄRZ | APRIL | MAI | JUNI | JULI | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
|-----------------------|-----|-----|------|-------|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Rote Bete, Rote Rüben |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Rotkohl               |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Salatgurken           |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Schwarzwurzeln        |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Sellerieknollen       |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Spargel               |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Spinat                |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Steckrüben            |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Teltower Rübchen      |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Tomaten               |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Topinambur            |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Weiß-, Spitzkohl      |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Wirsing               |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Zuckermais            |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Zucchini              |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Zwiebeln              |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |

| BLATTSALATE            | JAN | FEB | MÄRZ | APRIL | MAI | JUNI | JULI | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
|------------------------|-----|-----|------|-------|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Bataviasalat           |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Eichblattsalat         |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Eisbergsalat           |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Endiviensalat/Eskariol |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Feldsalat/Rapunzel     |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Kopfsalat              |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Lollo rossa, L. Bionda |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Löwenzahn              |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Radicchio              |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |

| OBST                 | JAN | FEB | MÄRZ | APRIL | MAI | JUNI | JULI | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
|----------------------|-----|-----|------|-------|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Äpfel                |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Aprikosen            |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Birnen               |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Brombeeren           |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Erdbeeren            |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Heidelbeeren         |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Himbeeren            |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Holunderbeeren       |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Johannisbeeren       |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Kirschen, süß        |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Kirschen, sauer      |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Mirabellen/Reネクloden |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Pfirsiche/Nektarinen |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Pflaumen/Zwetschen   |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Preiselbeeren        |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Quitten              |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |

| OBST                  | JAN | FEB | MÄRZ | APRIL | MAI | JUNI | JULI | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
|-----------------------|-----|-----|------|-------|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Rhabarber             |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Stachelbeeren         |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Wasser-/Zuckermelonen |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Weintrauben           |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Walnüsse              |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Haselnüsse            |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Eßkastanien           |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |

| OBST (NUR IMPORT)    | JAN | FEB | MÄRZ | APRIL | MAI | JUNI | JULI | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
|----------------------|-----|-----|------|-------|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Ananas               |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Apfelsinen           |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Avocados             |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Bananen              |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Clementinen/Satsumas |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Grapefruits          |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Kiwis                |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |
| Zitronen             |     |     |      |       |     |      |      |     |     |     |     |     |

Monate geringerer Angebote – höhere Preise

Monate steigender/fallender Angebote

Monate starker Angebote – geringere Preise

Überwiegend aus einheimischem Freilandanbau

© Eurotoques-Stiftung Gesundheitsbewusste Ernährung mit natürlich produzierten Lebensmitteln – [www.eurotoques.de](http://www.eurotoques.de)

**Hutzelhof GmbH**

Weißenberg 55 | 92265 Edelsfeld | Telefon 09665/950-15 | Fax 09665/950-16

[info@hutzelhof.de](mailto:info@hutzelhof.de) | [www.hutzelhof.de](http://www.hutzelhof.de)



ökokiste